

# HOTEL SPA FALTOM



## ZABIEGI NA CIAŁO

- **Talassoterapia srebrna** – wyszczuplająco modelująca
- **Talassoterapia złota** – wyszczuplająco modelująca + kąpiel w algach
- **Talassoterapia platinum** – wyszczuplająco modelująca z dodatkowym zabiegiem algowym na twarz

Trzy rodzaje zabiegów optymalnie rozwiązują łączące w sobie właściwości demineralizacji ciała, modelowania sylwetki z jednoczesnym efektem wzmocnienia i pojędrnienia skóry. Polecany jako zabieg pojedynczy, okazjonalny, w określonych kuracjach w celu demineralizacji, pojędrnienia skóry, a także relaksu i wypoczynku.

Bogactwo mórz i oceanów.

Zabiegi modelujące ułatwiające wyszczuplanie i pojędrnienie sylwetki bazują na koncentratkach i mikronizowanych algach brunatnych – głównie Laminaria Digitata, wyróżniających się najwyższym stężeniem organicznego, łatwo przyswajalnego jodu.

Przebieg zabiegu:

- Peeling całego ciała koncentratem soli morskiej
  - modelowanie, pojędrnianie, remineralizacja, okład ze specjalnie przygotowanych alg na całe ciało
  - Relaks
  - Pysznic
  - Aktywacja i odnowa – wmasowanie preparatu w formir kremu odpowiednio do stanu skóry
- Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu jest uczulenie na jod, dysfunkcja tarczycy, ciąża.

- **Talasso detox**

Specjalistyczny zabieg na bazie mikronizowanej formy alg brunatnych, w połączeniu z alga czerwoną liothomnimum o silnych właściwościach detoksykujących ciało. Oczyszcza organizm, stymuluje przemianę materii – ułatwia eliminację toksyn, wody, przyspiesza utratę wagi. Przebieg:

- Peeling całego ciała koncentratem soli morskiej
- Oczyszczenie: okład z alg na całe ciało
- Relaksujące
- Pysznic
- Aktywacja i odnowa – przemasowanie ciała kremem na bazie alg

Wskazania do wykonania zabiegu: problemy z nadwagą

- **Talasso Firming**

Zabieg na bazie mikronizowanej formy alg Spirulina, bogatych w żelazo, proteiny i witaminy z grupy B. Zalecany do stosowania na wybrane partie ciała w celu poprawy jędrności i elastyczności skóry, zmniejszenia rozstępów. Jest idealnym rekonstruktorem epidermy po opalaniu. Jedyne zabieg ujędrniający który można wykonać u kobiet w ciąży już od 3 – miesiąca. Wskazaniem do zabiegu jest utrata elastyczności, szybka utrata wagi, zniszczona i wysuszona skóra promieniami UVA/UVB, zapobiega rozstępom w czasie ciąży. Efektem zabiegu jest odżywianie i demineralizacja skóry, pojędrnienie i uelastycznienie spłylenie rozstępów, odbudowa epidermy.

Przebieg:

- oczyszczanie i aktywacja (peeling)
- ujędrnienie (okład z alg na wybrane partie ciała)
- zmywanie i odnowa (prysznic + preparat ujędrniający na ciało)

84-230 Gdynia/ Rumia, ul. Grunwaldzka 7, NIP: 586-000-15-56

Recepcja tel. +48 / 671 57 11, Rezerwacja pokoi +48 58 / 78 58 200, fax +48 58 / 671 58 77

[www.hotel-faltom.com.pl](http://www.hotel-faltom.com.pl), e-mail: [recepcja@hotel-faltom.com.pl](mailto:recepcja@hotel-faltom.com.pl), [marketing@hotel-faltom.com.pl](mailto:marketing@hotel-faltom.com.pl)

**rezerwacja SPA : [spa@hotel-faltom.com.pl](mailto:spa@hotel-faltom.com.pl)**

# HOTEL SPA FALTOM



- **Talasso – Biust**

Zabieg ujędrniający na biust, oparty na mikronizowanej aldze. Spirulina bogatej w proteiny i krzem. Okład z alg głęboko wzmacnia i napina tkankę łączną oraz poprawia elastyczność włókien kolagenowych. Zabieg szczególnie polecany w celu zapobiegania powstawaniu rozstępów oraz w okresie wyniszczających diet związanych z utratą wagi. Najlepsze i sprawdzone efekty dają stosowanie go w kuracjach 1-2 zabiegi tygodniowo przez okres 1-2 miesięcy wspomaganym codzienną pielęgnacją w domu (Serum Firminy + Krem Firming) Kosmetyczka dokładnie oczyszcza okolice biustu. Stosując specjalny preparat pilingujący, następnie wmasowuje ujędrniająco-napinające serum nakładając maskę, robi okład termiczny na biust

- **Talasso – Lekkie nogi**

Zabieg obkurczający naczynia, na obrzęki, przynoszący ulgę zmęczonym nogom. Uaktywnia krążenie, odprowadza nadmiar limfy, wzmacnia elastyczność naczyń włosowatych. Znika uczucie ciężkości, bolesnego napięcia żył. Szczególnie zalecany latem osobom z tendencją do opuchnięcia i złego krążenia limfy, przynosi niesamowitą lekkość obolałym nogom. Z zabiegu mogą korzystać Panie w ciąży. Kosmetyczka najpierw wykonuje krótki energiczny masaż pilingujący, który uzupełnia później masażem poprawiającym krążenie limfy ze specjalnym chłodzącym preparatem, który następnie owija schłodzonymi bandażami co powoduje lepszą cyrkulację i drenaż zmęczonych nóg. Na zakończenie zabiegu kosmetyczka aplikuje na nogi nawilżającą emulsję, która sprawia że zabieg nie tylko niweluje obrzęki ale również doskonale nawilża.

- **Choco SPA**

Istnieje wiele mitów na temat czekolady, nie wszystkie z nich są prawdziwe. Naukowo udowodnione teorie czekolady:

1. Powoduje uczucie szczęścia – kakao zawiera teobrominę, która pobudza betaendorfin – hormon odpowiadający za uczucie, spokoju, relaksu i szczęścia (to powód sięgania po czekoladę kiedy jesteśmy przygnębieni) Dodatkowo zawiera również małe ilości tryptofanu odpowiadającego za uczucie ekstazy, fenyletiaminę - „amfetaminę” pobudzającą ośrodki odczuwania przyjemności, amadamidu przedłużającego efekt działania endorfin.
2. Łagodzi zespół napięcia przedmiesiączkowego. Czekolada bogata jest w magnez i żelazo co według naukowców poprawia nastrój .
3. Redukuje zmęczenie i wzmacnia koncentrację. Czekolada zawiera takie substancje jak kofeina i teobromina , która łagodnie stymuluje system nerwowy.
4. Działa diuretycznie, powoduje uczucie relaksu, przez co wzmacnia diurezę.
5. Wyszczupla – endorfiny zawierają przekaźniki lipolityczne (dlatego kakao stosuje się w preparatach wyszczuplających i antycellulitowych.
6. Poprawia sprawność umysłową – węglowodany obecne w czekoladzie wpływają na lepsze dotlenienie mózgu.
7. Spowalnia proces starzenia – zawiera naturalne antyoksydenty, które chronią przed atakami serca.
8. Działa jak afrodyzjak – zawiera substancje fenyletylaminę, która stymuluje ośrodek uczucia zadowolenia

# HOTEL SPA FALTOM



W związku z powyższym zabieg czekoladowy dostarcza substancji, które powodują uczucie szczęścia i zadowolenia. Ponadto eliminuje zmęczenie, uwalnia od stresu i złego humoru, poprawia wygląd skóry, która staje się nawilżona miękka i nabiera blasku! Działa antyrodnikowo, wspomaga wyszczuplanie (działanie diuretyczne i lipolityczne). Składniki aktywne oprócz flawonoidów to witaminy (A, B1, B2, C, D, K, E), minerały (P, Ca, Mg, Cu, K, Fe, Na, Mn), kofeina i masło kakaowe oraz mieszanka aromatycznych olejków algowych. Zabieg polega na aromatycznym czekoladowym okładzie na całe ciało.

- **Zabieg winogronowy**

Zabieg przeciwdziała starzeniu się skóry, neutralizuje działanie wolnych rodników. Oparty jest na wyciągu z czerwonych winogron, które łagodzą stres, odmładza i pobudza do odnowy. Zapewnia zmęczonej skórze relaks i odprężenie dodaje świetlistości i witalności. Winogrona czerwone posiadają silne działanie antyrodnikowe ze względu na bogactwo źródła witaminy C, która jest niezbędna dla zdrowia skóry, odgrywa istotną rolę w procesie przemiany materii i wpływa na ukrwienie oraz stymuluje tworzenie kolagenu w tkance łącznej. Należy o tym pamiętać gdyż wolne rodniki, które powstają przez zanieczyszczenie środowiska, promienie słoneczne, dym papierosowy niszczą włókna kolagenowe i elastyczne co prowadzi do wyniszczenia błon komórkowych w wyniku których następuje szybsze starzenie się skóry. Zabieg składa się z 5 faz (peeling ciała, okład winogronowy, relaks, prysznic, wzmocnienie – wtarcie w skórę kosmetyku nawilżającego).

- **Zielona kawa**

Zabieg owijania ciała zieloną kawą. Pozwala na odzyskanie szczupłej sylwetki i gładkiej skóry. Pomaga pozbyć się nadmiaru tłuszczu, w podniesieniu metabolizmu i usunięciu nagromadzonej w organizmie wody. Stuprocentowa mikronizowana zielona kawa bogata w kwas chlorogenowy, proteiny i olejki wygładza skórę, usuwając cellulit, obrzęki i nierówności skóry. Zabieg polecany szczególnie dla kobiet które pragną wymodelować swoje ciało i szybko odzyskać figurę po diecie odchudzającej, porodzie. Efekty widoczne są natychmiast. Przed zabiegiem kosmetyczka wykonuje peeling, który głęboko oczyszcza i przygotowuje skórę do wchłonięcia wszystkich cennych składników kawy. Preparat spłukuje się pod prysznicem a na ciało delikatnym masażem kosmetyczka nakłada balsam nawilżający.

- **Zabieg GOLD – ujędrniający**

Od starożytnych czasów symbolem słońca było złoto. Oznaczało światłość, czystość, energię, fascynację. Zabieg rozpoczyna się nałożeniem przez kosmetyczkę za pomocą delikatnego masażu – złotego okładu odmładzającego na całe ciało, który pozostawia pod przykryciem około 20 minut. Następnie pozostałe resztki preparatu usuwa zwilżonym ręcznikiem i osusza. Kolejnie kremową emulsją wykonuje odprężający masaż. Celem i jednocześnie efektem zabiegu jest zapobieganie starzeniu się skóry, ochrona komórek DNA, stymulacja metabolizmu, dostarczanie skórze energii - dlatego szczególnie zabieg polecany jest latem. Skóra jest rozświetlona, jedwabście gładka.

# HOTEL SPA FALTOM



- **Zabieg perłowy – odmładzająco – wygładzający**

Symbolem Księżyca tak jak w kulturach wschodu jak i zachodu była perła. Perła ceniona jest ze względu na swoje właściwości katalizatorów życia. Tradycyjna medycyna chińska korzystała z bogatych właściwości minerałów, protein i aminokwasów, z których składa się proszek z perły.

Zabieg na twarz i całe ciało rozpoczyna się peelingiem, następnie wmasowywane w ciało serum wprowadza w stan błęgiego relaksu. Kosmetyczka pokrywa ciało okładem z perły i owija je folią. Okład zwiększa nawilżenie skóry, odżywia i ujędźnia ją. Na twarz i szyję nakłada maseczkę z czarnej perły, która działa p/odwodnieniu, p/zwiotczeniu i zmęczeniu skóry. Okład i maseczkę kosmetyczka zmywa ciepłymi ręcznikami, a na koniec spryskuje twarz, szyję, dekolt i resztę ciała wodą morską oraz wmasowuje krem nawilżający. Efektem zabiegu jest intensywne nawilżenie, zlikwidowanie oznak zmęczenia i przywrócenie niezwykłej delikatności skórze całego ciała.

- **Zabieg miodowy – odżywczo – rewitalizujący**

Kosmetyczka rozpoczyna zabieg peelingiem całego ciała, następnie podgrzany miodem (skład: miód akacjowy, galaretka królewska, propolis) z dodatkiem oleju Alga Slim i wykonuje specjalny masaż rozpoczynając od stóp. Miód dobrze znany ze swoich p/zapalnych i leczniczych właściwości nadaje się do każdego rodzaju masażu, zmniejsza napięcie i odżywia skórę. Wszystkie składniki Tonic Honey mają działanie rewitalizujące dzięki zawartości witamin z grupy B i C, oligoelementów, enzymów oraz katalizatorów energetycznych. Działanie bakteriostatyczne zabieg miodowy zawdzięcza wysokiej zawartości potasu. W trakcie masażu miodowego następuje znaczny wzrost stopnia nawilżenia skóry, gdyż miód posiada doskonałe właściwości nawilżające oraz stymuluje metabolizm komórkowy i regeneruje tkanki, spowalnia tym samym proces starzenia się skóry. Ciepły olej AlgaSlim dodany do miodu ma działanie wyszczuplające i przyspieszające proces przemiany materii.

- **Ogień pustyni – samorozgrzewający okład na bazie piasku pustynnego z Arizony (całościowy lub częściowy)**

Zabieg oprócz piasku pustyni o działaniu rozgrzewającym i łagodzącym zmęczenie i stres wzbogacony został o czerwone algi, mineralizujące złoto z pustyni Arizony, miedź, magnez i cynk. Wchłanianie przez każdy centymetr ciała odżywcze i lecznicze minerały powodują relaks, a ciało staje się wypoczęte, zdrowe i wzbogacone w niezbędne minerały. W trakcie trwania zabiegu odczuwalne jest minimalne mrowienie i rozgrzanie partii ciała, co w efekcie sprawia uczucie rozluźnienia i całkowitego relaksu.

- **Marokańskie błoto – oczyszczająco – mineralizujące**

Zabieg powoduje relaks, ukojenie, a wykorzystane do niego mineralne olejki koją zmysły i stymulują ciało do uwolnienia wszelkich napięć i nagromadzonego stresu. Zabieg rozpoczyna się peelingiem, a następnie okłada ciało błotem, owija folią i kocem. Efekty zabiegu są natychmiastowe. Zmęczona skóra nabiera blasku, staje się nawilżona, oczyszczona, a sam klient zdecydowanie pobudzony do życia odzyskuje energię i siły witalne.

# HOTEL SPA FALTOM



- **Kapsuła SPA**

Kapsuła termiczna wprowadzająca do klasycznych zabiegów pielęgnacyjnych. Łącząc działanie pary wodnej z ciepłem na podczerwień, terapię świetlną, aromaterapię i hromoterapię i masażem wibracyjnym. Dzięki dobroczynnemu działaniu kapsuły ciało otula przyjemne ciepło, a szlachetne aromaty koją napięcia. Następuje poprawa ukrwienia skóry i detoksykacja. Aparatura znacznie ułatwia wchłanianie składników zawartych w preparatach, które odżywiają i ujędrniają skórę, redukują cellulit, wspomagają procesy odchudzania.

- **Kapsuła SPA – okład z alg + kąpiel Vichy**

Zabieg w kapsule Spa o działaniu wyszczuplającym, modelującym sylwetkę na bazie mikronizowanej formy alg brunatnych