

# HOTEL SPA FALTOM

## HYDROTERAPIA

*„Morze leczy wszystkie ludzkie choroby” - Eurypides*

Klinika oferuje szeroką gamę produktów pochodzenia morskiego do kąpiei z zakresu HYDROTERAPII będącą uzupełnieniem programu Wellness – odnowy sił witalnych organizmu, wzmacniających działanie terapii wyszczuplających i antycelulite.

W połączeniu z systemem wanny dynamicznej, jacuzzi i masażami, aroma i koloterapii, hydroterapia jest uzupełnieniem zabiegów w gabinecie kosmetycznym.

Hydroterapia to nie tylko ciepła i wirująca woda. Jest to połączenie kąpiei leczniczych z właściwościami masażu podwodnego. Pozwala zlikwidować zmęczenie, bóle pleców kręgosłupa i bóle mięśniowe po intensywnym wysiłku fizycznym. Wirująca woda rozluźnia napięte mięśnie i stymuluje ciało do produkcji endorfin (naturalnych środków przeciwbólowych) co zapewnia uczucie odprężenia i dobre samopoczucie.

Działa korzystnie na skórę uelastycznia ją i ujędrnia, regeneruje siły, uaktywnia wewnętrzne procesy metaboliczne, wpływa tonizująco na układ nerwowy i korzystnie na psychikę człowieka.

Hydroterapia to źródło zdrowia dla ciała i relaksu, dla zmysłów.

- **Kąpiel perłkowa w solance termalnej**

Połączenie glinki, mułu i alg morskich z dużą zawartością mikroelementów. Eliminuje napięcia, udrażnia drogi oddechowe.

- **Kąpiel perłkowa z solami aromatycznymi**

Kąpiel w soli morskiej z bogactwem mikro i makroelementów które działają relaksująco na ciało i duszę. Kąpiel wygładza i nawilża naskórek, wyrównuje ubytki mineralne organizmu.

- **Kąpiel perłkowa w algach**

Terapia kąpielowa wykorzystująca nieprawdopodobne bogactwo soli mineralnych i mikroelementów zawartych w mikronizowanej aldze. Zapewnia dużą biodyspozycję i wyjątkową wysoką zawartość jodu. Polecana podczas terapii wyszczuplających zamiennie z zabiegami na ciało.

- **Kąpiel z oligoelementami morskimi**

Koncentrat wody morskiej pozbawiony nadmiaru Na Cl, zachowujący jej wszystkie właściwości. Zawiera ponad 100 pierwiastków i minerałów, które wyrównują bilans mineralny organizmu, przywracając energię i witalność. Zalecana dla wszystkich, a w szczególności w terapiach Wellness i terapiach antycelulitowych.

- **Kąpiel w mleku Kleopatry**

Autentyczna kąpiel w mleku pod postacią jedwabistej pianki o delikatnym zapachu. Przenosi do świata odczuć, pobudza zmysły, pieści skórę. Nawilża i odżywia dzięki zawartości protein mlecznych i kolagenu morskiego. Relaksuje i odpręża.