

# ZAJĘCIA FITNESS

tel. 058 78 58 176

	<i>Poniedziałek Monday</i>	<i>Wtorek Tuesday</i>	<i>Środa Wednesday</i>	<i>Czwartek Thursday</i>	<i>Piątek Friday</i>	<i>Czas Time</i>	<i>Cena Price</i>
<b>AEROBIK</b>	-	-	-	20:00	-	60 min	<b>8 pln</b>
<b>AQUA Fitness</b>	9:00	19:00	8:45	19:00	-	90 min w tym 45 minut ćwiczeń	25 pln
<b>SPINNING</b>	19:00, 20:00	19:00	-	18:00, 19:00	-	60 min	15 pln
<b>STEP</b>	-	20:00	-	-	-	60 min	<b>8 pln</b>
<b>NORDIC WALKING</b>		11:00 <i>(zawieszony do wiosny 2010)</i>				90 min	40 pln

**Karnet (10 wejść) na step, aerobik - 60 pln**

